

第4回

愛の現実創造 | 方程式(3) 全てのプロセスを信頼する

STEP1
自分の心と繋がって一致する

STEP2
本音・ワクワクを選択行動する

STEP3
全てのプロセスを信頼する

**執着や期待を手放して
完全信頼で生きる！**

受講マインドセット

1. 正直さ
2. 謙虚さ
3. 素直さ

1. 正直さ

現在地と目的地

現在地を知ることによって目的地が見える

→今を直視する勇気を持つ必要がある。

2. 謙虚さ

認識と変化

認識しないと変化できない

→“知っている”を外す必要がある。



自分の心を満たすことの重要性

まずは自分の幸せから！

**「想像」 できるものは
全て現実に「創造」 することができる。**

WORK TIME (2分)

まだ実現していない
自分の夢はなんですか？

例) 世界一周・独立・出版etc...

今に生きる

正真正銘の自分を生きる

正真正銘：嘘偽りのない本当であること

誠実な姿勢

偽りなき、真実の言葉は、成就する

人間の2つの能力

心

先天的能力（後天の9倍）

學

真我（無我）

視床下部の働き

愛と智慧

統合する心

創造力

アイデア

頭

後天的能力

処世術

自我

新皮質脳の働き

差別と知識

識別する脳

事務能力

ヒント

思考・計算
イライラ・緊張

顕在意識（左脳）

自覚できる **5%**

★ふと思ったことは潜在意識からのサイン！

直感・感覚
楽しい・リラックス

潜在意識（右脳）

自覚できない（無意識）

95%

人類共通・繋がり
シンクロニシティ

集合的無意識

愛・神・宇宙・空・感謝

超意識

*情熱や熱意の根源は幸運に感謝する心から生じる

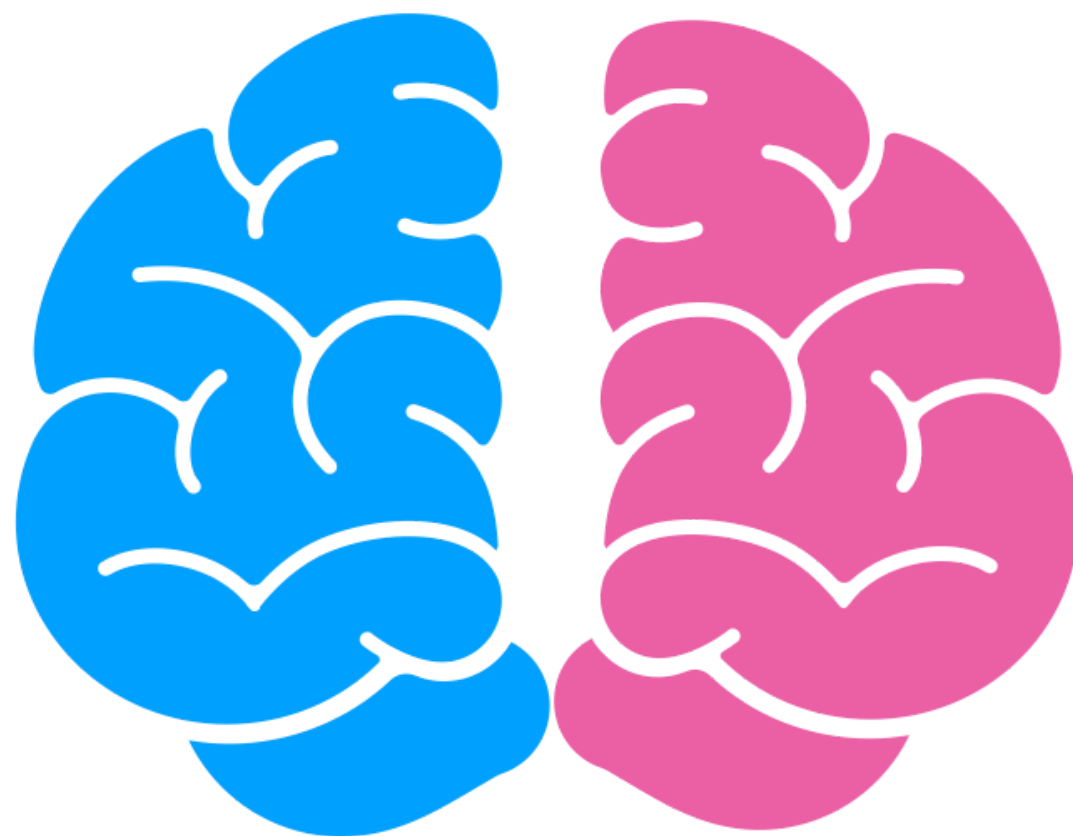
人間の持つ能力の**3%**

論理的思考

理性
ストレス脳
言語能
計算
論理的思考
分析力
話す・書く
順序立てる
冷静
従来の教育

過去に基づいて
「出来ない」と思考するから
ブレーキがかかる

左脳 右脳



人間の持つ能力の**97%!**

直感的思考

感性
リラックス脳
芸術脳
300万年の知恵
テレパシー
想像・創造（イメージ）
共鳴共振
閃き・アイディア
情熱（ワクワク）
高速記憶
記憶容量は左脳より膨大

イメージできるものは
全て実現する!

アイディア

直感・インスピレーション

- ・降りてきた直感
- ・閃いたアイデア
- ・純粋なインスピレーション



全て実現可能！（愛）

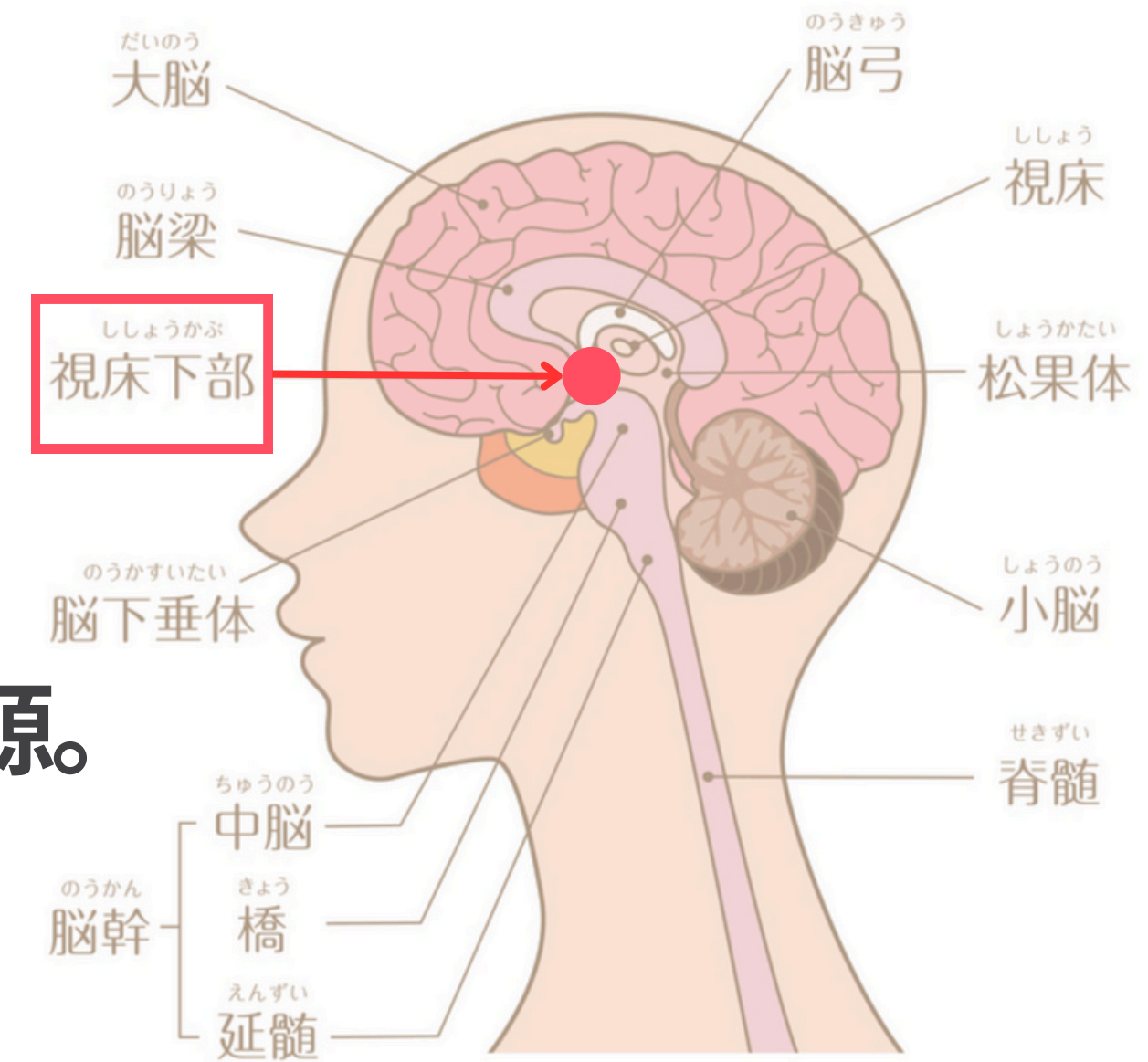
しかしそれを止めるのは思考（恐れ）



健康と富を左右する 間脳視床下部

間脳とは、自律神経の総合中枢で、
元氣（免疫力）と景氣（創造力）の源。

第3の眼、インドでは**チャクラ**、
ギリシャでは**ホルモン**と呼ばれる。



行動

どうしたらできるか？
を考えて**行動**することが大事！

できるという前提が
できる方法を引き寄せろ！

人事を尽くして天命を待つ

「人間の能力で可能な限りの努力をしたら
あとは焦らず静かに結果を天の意思に任せる」という意味。
中国の儒学者である胡寅（こいん）という人が書いた
『読史管見（とくしかんけん）』に記された言葉。

経済・芸術・音楽・科学に至るまで
普遍性と永遠性を持つ業績のすべては
誠実な**自助努力**（じじょどりよく）によって
創造性を発揮した人への天からの贈り物

**ワクワクすることを
能力のある限り最大限行動する！**

感情

本質を見極める

人間の行動の根源は2つ

愛か、恐れか

自分の感情からのメッセージに気づき、
認めて受け入れ、行動を見直すことが大切です。

愛

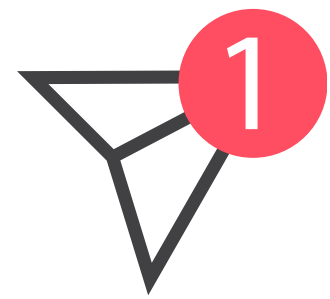
恐れ



どちらも同じ1枚のコイン
愛の側面を見ることが大切

恐れている時は
今にいない





恐れはメッセージ

恐れというのは、あなたが自分自身で見たくないものを、いつまでも見ようとしていない時にメッセージなんです。ですから、聞かないとより大きな声となっていて、より卑猥なやり方でああなたの注意を惹けるまでやります。

BASHAR P261



感情の本質は愛



本当は「愛」の感情しかない

その他の感情は「愛」が変化したもの

個々の観念が「愛」を不安・怒り・悲しみ等
に変化させている

自分が本来の中心（愛）にあるとき、
光出し、情熱的でむらがなくなる。



笑顔は自分を中心に戻す

(安心を感じている)



泣く時は自分を発散させている

(溜まっていた感情を外に出す)

WORK TIME (1分)

今あなたが最も
実現したいことはなんですか？

例) 世界一周したい

WORK TIME (2分)

恐れの側面は、

貯金がないから厳しい

愛の側面は、

世界中に友達を作りたい!

できないと信じていたらできない
できると信じていたらできる

**全ての出来事には意味がある！
途中でうまくいかなくてもそこで
諦める必要はない**

**現象・一時的な結果に囚われず
物事の運びを最後まで見届ける**

すぐにそれが叶うこともあれば、
時間をかけて最善なタイミングで
お互いが交わる時がある。

焦る必要もがっかりする必要もない。

焦ったりがっかりするとしたら、
そこに期待や恐れがあるということ。

然るべきタイミングを信頼する。

コミュニケーション

他者とのコミュニケーションは
愛と尊重（＝信頼）を意識する

コミュニケーションにおける

愛とは、

「思いやる気持ちと感謝の心」

コミュニケーションにおける

尊重とは、

「相手の全てを認めて受け入れること」

自分にOK

相手にOK

OK

OK



OK

OK

自分を信頼（愛と尊重）できると
他者を信頼（愛と尊重）することができる

信頼は、一切相手に期待しないこと

**自分の意図と相手の意図を
明確に知り尊重し合う姿勢が大切。**

**ここを切り分けられないと
お互い自我で振り回してしまう。**

自由意志

自分の意図と相手の意図が違っていれば
すべてを引き受ける必要はない！

相手のどんな選択も リスペクトする